



## *Persbericht*

### ***Europacolon geeft de patiënt een stem in de strijd tegen dikkedarmkanker***

**Tegemoetkomen aan de nood aan vroegtijdige opsporing, goede opvolging en juiste behandeling van dikkedarmkanker.**

*Brussel, 17 maart 2009* – Ter gelegenheid van de maand voor sensibilisatie rond dikkedarmkanker werd het onlangs opgerichte ‘europacolon Belgium’ voorgesteld. Europacolon Belgium is een tak van de reeds in 2004 opgerichte Europese organisatie europacolon. Eén van de belangrijkste doelstellingen van europacolon Belgium is het grote publiek te sensibiliseren voor dikkedarmkanker zodat door vroegtijdige opsporing, een goede opvolging en een juiste behandeling, overlijdens ten gevolge van dikkedarmkanker op termijn met 50% kunnen teruggedrongen worden<sup>i</sup>.

#### **Nood aan een vroegtijdige diagnose**

Dikkedarmkanker (ook wel colorectale kanker genoemd) is de op één na meest voorkomende kanker bij vrouwen (na borstkanker) en de op twee na meest frequente kanker bij mannen (na prostaat- en longkanker)<sup>ii</sup>. Meer dan 7.500 Belgen worden jaarlijks met deze diagnose geconfronteerd. De frequentie neemt toe vanaf de leeftijd van 50 jaar. Bij meer dan de helft van alle dikkedarmkankerpatiënten zaait de kanker uit en bijna de helft van de patiënten zal uiteindelijk aan de ziekte overlijden.

"De afgelopen jaren is de behandeling van dikkedarmkanker sterk vooruitgegaan, dankzij nieuwe beeldvormings-, operatie- en bestralingstechnieken en vooral dankzij nieuwe en doeltreffendere antikankergeneesmiddelen. Ondanks deze positieve evolutie, overlijdt nog bijna 50% van de patiënten, hoofdzakelijk omdat de diagnose te laat wordt gesteld. Daarom moet alles in het werk gesteld worden om deze ziekte terug te dringen en het publiek bewust te maken van het belang van een tijdige opsporing en een optimale behandeling" zegt Lucio Scanu, voorzitter van europacolon Belgium. Dit is des te belangrijker voegt Prof. Van Cutsem toe, als men de impact van dikkedarmkanker bekijkt: in 2004 overleden 2.841 patiënten aan colorectale kanker, dat zijn er 3,3 maal meer dan er in 2008 verkeersdoden waren! Dit onderstreept het belang van programma's die onlangs werden gelanceerd in zowel de Vlaamse als de Franstalige Gemeenschap om de bevolking tussen 50 en 75 jaar systematisch te screenen. Europacolon Belgium ondersteunt deze officiële screeningprogramma's uiteraard en moedigt ze aan. "

### **Tegemoetkomen aan de vraag naar informatie**

Europacolon Belgium is een tak van de Europese organisatie europacolon, die reeds in 2004 het licht zag. De Belgische patiëntenorganisatie wordt bijgestaan door een Wetenschappelijk Comité, waarin onder andere Prof. Eric Van Cutsem van UZ Gasthuisberg, Leuven en Prof. Jean-Luc Van Laethem van het Erasmusziekenhuis, Brussel zetelen en wil ijveren voor een beter beleid en meer informatie, zorg en begeleiding op maat.

In de Europese organisatie is België eveneens goed vertegenwoordigd in de hoedanigheid van Prof. Van Cutsem als Medisch Directeur.

Op de website [www.europacolon.be](http://www.europacolon.be) is er meer informatie te vinden over dikkedarmkanker, preventieve maatregelen, de werking van de organisatie, enz.

### **Begrijpen en behandelen van colorectale kanker**

Op initiatief van Vivio en met de steun van de firma Roche stelde Prof Van Laethem van het Erasmus Ziekenhuis in Brussel de gids "**Begrijpen en behandelen van colorectale kanker**" samen.

"Patiënten die geconfronteerd worden met de ziekte worden overrompeld door de diagnose en blijven met veel vragen zitten over wat er hun te wachten staat, over de behandeling en de

prognose. Uiteraard speelt de behandelende geneesheer een sleutelrol in de voorlichting en begeleiding van de patiënt, maar deze gids zet alles nog eens op een rijtje en helpt de patiënt beter te begrijpen, de juiste vragen te stellen." zegt Prof Van Laethem.

De aankondiging van de oprichting van europacoln Belgium in de maand maart, de dikkedarmkankermaand, is niet toevallig", besluit Lucio Scanu, " het is de aanzet voor een volledig jaar activiteiten rond dikkedarmkanker. Onze focus ligt de eerste maanden op de screening: hoe meer mensen zich laten screenen, hoe sneller het aantal overlijdens kan teruggedrongen worden. Dat is onze boodschap voor iedereen die tussen de 50 en 75 jaar is: laat u screenen!"

-----

De gids "**Begrijpen en behandelen van colorectale kanker**" kan per e-mail aangevraagd worden bij [kankergids@vivio.com](mailto:kankergids@vivio.com) of per telefoon: 02/525.83.10

### **Over dikkedarmkanker**

- We spreken over colonkanker (of dikkedarmkanker) als de tumor zich in de dikke darm bevindt en van rectumkanker als de tumor er net onder ligt, in het rectum. Vaak wordt de globale term "colorectale kanker" gebruikt.
- Dikkedarmkanker is de op één na meest voorkomende kanker bij vrouwen (na borstkanker) en de op twee na meest frequente kanker bij mannen (na prostaat- en longkanker)
- In België worden elk jaar 7519 nieuwe diagnoses gesteld en sterven 2841 patiënten aan deze ziekte.
- Leeftijd is een zeer belangrijke risicofactor. Alle 50-plussers lopen een verhoogd risico op dikkedarmkanker. Bijkomende risicofactoren zijn een familiale geschiedenis of erfelijke belasting van darmkanker of poliepen en een ongezonde levensstijl: overgewicht, te veel vet en te weinig vezels in de voeding en onvoldoende beweging.
- Vaak kent colorectale kanker een sluipend verloop. Wanneer de eerste symptomen verschijnen is de kanker meestal al vergevorderd. Screening is dus essentieel, ook als er geen symptomen zijn, om de ziekte vroegtijdig op te sporen.
- De tekenen waarop moet gelet worden zijn: aanhoudende buikpijn, onverklaarbare en aanhoudende verandering van de stoelganggewoonten, aanwezigheid van bloed in de stoelgang, uitgesproken vermoeidheid, onverklaarbaar gewichtsverlies.

### **Over de dikkedarmkankermaand**

De dikkedarmkankermaand is een wereldwijd initiatief dat jaarlijks plaatsvindt in de maand maart. Dit jaar gaat het voor de achtste maal door in de Verenigde Staten en voor de tweede keer in Europa. De dikkedarmkankermaand werd gelanceerd in Europa door europacolon. De doelstelling van de darmkankermaand is het groot publiek en de beleidsmensen te informeren en te sensibiliseren over de symptomen, de opsporing en het voorkomen van colorectale kanker en om mensen boven de 50 jaar aan te sporen om hun risico voor darmkanker te verminderen door deel te nemen aan een opsporingsprogramma. Meer informatie kan gevonden worden op [www.europacolon.be](http://www.europacolon.be)

## **Over europacolon Belgium**

- Europacolon bestaat sinds 2004 in verschillende Europese landen zoals Spanje, Portugal, Polen, Slovaakië. Sinds eind 2008 vormt europacolon Belgium de Belgische afdeling van europacolon.
- Europacolon Belgium verenigt patiënten, familieleden, vrienden en belangstellenden in de strijd tegen dikkedarmkanker. Europacolon wil in de eerste plaats systematische aandacht voor preventie en vroegtijdige opsporing van dikkedarmkanker. Dat moet leiden tot een goede inventaris van aan darmkanker gerelateerde aspecten, een beter beleid en meer informatie, zorg en begeleiding op maat.
- Europacolon Belgium  
Voorzitter: Lucio Scanu  
Website europacolon Belgium: [www.europacolon.be](http://www.europacolon.be)  
Website europacolon Europa: [www.europacolon.com](http://www.europacolon.com).

EINDE

## **Voor meer informatie, contacteer:**

Europacolon Belgium  
Chaussée de Louvain 479, 1030 Bruxelles  
Tel: 0470-041985  
[info@europacolon.be](mailto:info@europacolon.be)

## **Referenties**

---

<sup>i</sup> Vogelaar I, van Ballegooijen M, et al. How Much Can Current Interventions Reduce Colorectal Cancer Mortality in the U.S.? *Cancer* 2006 Aug 24;107(7):1624-33

<sup>ii</sup> Belgian Cancer Registry. Cancer Incidence in Belgium 2004-2005. [www.kankerregister.org](http://www.kankerregister.org)